

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 22, 2024



■ Måndag 27 maj

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvad vitkål, potatis och ärtor.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärtor.

MIDDAG *Alt 1:* Makaronipudding med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Redd grönsakssoppa och smörgås.

■ Tisdag 28 maj

LUNCH *Alt 1:* Köttbullar med lingongräddsås, potatismos och morötter.

Alt 2: Kikärtsbiff med salsa, klyftpotatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Senapssill med potatis och sallad.

Alt 2: Raggmunk med bacon, lingonsylt och sallad.

■ Onsdag 29 maj

LUNCH *Alt 1:* Korv stroganoff, med ris/potatis och majs.

Alt 2: Ansjovislåda med potatis och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskkalops med rödbetor, potatis och blomkål.

Alt 2: Ost o grönsaksomelett med potatis och sallad.

■ Torsdag 30 maj

LUNCH *Alt 1:* Morotssoppa.

Alt 2: Pannkaka med sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingsås med pasta/potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Köttkorv med rotmos och sommargrönsaker.

■ Fredag 31 maj

LUNCH *Alt 1:* Laxpudding med skirat smör och ärtor.

Alt 2: Lapskojs och ärtor.

MIDDAG *Alt 1:* Pannbiff med skysås, potatis och morötter.

Alt 2: Risgrynspudding med sylt.

■ Lördag 1 juni

LUNCH *Alt 1:* Kålpudding med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

Alt 2: Grillkorv med gurkmajonnäs, potatismos och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt sej med spenatstuvning och potatis.

Alt 2: Champinjonsoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Söndag 2 juni

LUNCH *Alt 1:* Dillkött med potatis och morötter.

Alt 2: Kycklinggryta med potatis och ärtor.

Dessert Björnbärskräm med mjölk

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med curry, pasta och ärtor majs paprika.

Alt 2: Laxsoppa och smörgås.

