

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 17, 2024



■ Måndag 22 april

LUNCH *Alt 1:* Kryddig fårsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

Alt 2: Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Stekt fisk med remouladsås, potatis och morötter.

■ Tisdag 23 april

LUNCH *Alt 1:* Korv Stroganoff med ris/potatis och majs.

MIDDAG *Alt 1:* Fiskgratäng med dill-och senapssås, potatis och broccoli.

■ Onsdag 24 april

LUNCH *Alt 1:* Kycklinggryta med apelsinsmak, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Blomkålssoppa och mjuk smörgås med köttpålägg.

■ torsdag 25 april

LUNCH *Alt 1:* Stuvade makaroner och köttbullar, morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt fisk med vitvinssås, potatis och ärter.

■ Fredag 26 april

LUNCH *Alt 1:* Prinskorv med morotsstuvning, potatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt kyckling med currysås, klyftpotatis och grönsaksblandning.

■ Lördag 27 april

LUNCH *Alt 1:* Sprödbakad seifilé med räksås, potatis och broccoli.

Alt 2: Kycklingköttbullar med gräddsås och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärslimpa med aprikoser, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås med köttpålägg.

■ Söndag 28 april

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Havets dill och-citronbiff med kall sås, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

Alt 2: Rotsaksgratäng med vegoskinkfärs och sallad.

